

Freud a Bewegig



Entschleunige dein Leben, bewusste Bewegung ist Lebensqualität!

in Ruhe mit Gelassenheit langsam und aufmerksam geschmeidig und leicht

Vereinbaren Sie Probelektionen!

Feldenkrais® & Qi Gong
M. Kistler, 076 349 90 88
www.sinnfonie.ch

50367

YOGAmove

munterwegs mit yogamove.ch

Besuchen Sie unverbindlich eine Probelektion

- Rückenyoga (Achtsamkeit für den Rücken)
- Fasziyoga (sinnliches und dynamisches Yoga)
- Aerialyoga (im Tuch fliegen und hängen)
- Faszien-Flow (Bewegen mit Spass)
- Yoga 50 plus (aktiv und beweglich bleiben)

www.yogamove.ch 076 576 68 15

5008

Plätschule etra Lüscher

Kreativer Kindertanz (4–6J),
Vorstufe (6–8J)
Ballett (ab 8J)

www.ballettschule-pl.ch
info@ballettschule-pl.ch

Telefon: 076 755 61 66

50372

PRANADIA

Das Studio

Yoga · Pilates · Bodywork · Atemtherapie

weitere Infos: www.pranadia.ch · 079 582 42 35 · Nadia Zahner

50361

dance 4 fun

Tanz · Fitness · Bewegung

Paartänze · Erwachsenenurse · Kinderkurse

Uster West 2, 8610 Uster
Barzloostrasse 18, 8330 Pfäffikon ZH

Tel.: 079 441 51 52
www.dance4fun.ch

50256

fitdankbaby

Fitness für Dich & Dein Baby



www.fitdankbaby.ch
astrid.loewy@fitdankbaby.ch

50377

Serenum

Klang · Wellen



Welt des Farb-Klangs, der Meditationen und mehr
für Gesundheit, Achtsamkeit und Heilung

Daniela Aregger, Serenum Klang · Wellen
Felseneggstrasse 15, 8620 Wetzikon
076 477 18 01 · klang@serenum.ch · www.serenum.ch

50249



Salsadivas

Salsa- und Bachatakurse in Pfäffikon,
Kurze 1- bis 2-tägige Kurse, Kurspro-
gramm unter www.salsadivas.ch

Bettina und Naji, Tel. 076 377 05 77

50383